

M
O



Reis-Gemüse Eintopf

mit Huhnfleisch, Blumenkohl, Karotten und Romanesco



Vegetarische Röllchen

gefüllt mit Frischkäse

Helle Soße

Basmati-Reis

aromatisch-duftender Reis



G



D
I



Rindfleisch-Frikadelle

Stampfkartoffeln

mit Petersilie verfeinert

Karotten-Erbsengemüse "naturell"

fein gewürzt

Bratensoße

vom Rind



G



Broccoli-Penneauflauf

mit Käse überbacken



A1 G

M
I



Eierfannkuchen

Apfelmus

3



A1 C G



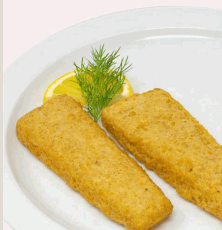
Gemüseaultaschen

mit Spinat-Karottenfüllung, in fruchtiger
Tomatensoße



A1 C G L

D
O



Knusperfisch

Alaska-Seelachsfilet im Backteig

Kartoffel-Gemüseauflauf

mit Zwiebeln, Karotten, Blumenkohl und Broccoli,
überbacken mit Käse



A1 D M



G



Fruchtige Tomatensoße

verfeinert mit Kräutern

Gemüseschnitzel

veganes Schnitzel aus Karotten, Blumenkohl,
Erbsen, Mais und Kartoffeln

Penne



A1 A3



A1